

# Hygienevorgaben des RFV Ulm-Wiblingen e.V.

## 1. ALLGEMEINES

Ansprechpartner für Infektionsschutz für Behörden: Albert Barth und Monika Schmidt

Ansprechpartner für Infektionsschutz für Voltigierer: Monika Schmidt

Ansprechpartner für Infektionsschutz für Reiter: Wilfried Behrendt

- Die geltenden behördlichen Hygiene- und Infektionsschutzvorgaben werden eingehalten.
- Sanitäranlagen: ausreichend Möglichkeiten Hände mit Seife zu waschen, Papierhandtücher und Handdesinfektionsmittel stehen zur Verfügung
- Unsere Aufenthalts-/Sozialräume sind geschlossen oder auf eine den behördlichen Vorgaben entsprechende Anzahl beschränkt.
- Die behördlichen Hygiene- und Infektionsschutzvorgaben (z.B. Abstandsregelungen) gelten auch im Stallbereich.

## 2. PERSÖNLICHE HYGIENE

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Wichtigste Maßnahmen

- Wer Krankheitszeichen wie (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) hat muss auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Die Reiter und Voltigierer müssen schon umgezogen auf die Anlage kommen.
- Mindestens 1,50 m - 2,00 m Abstand zu anderen Personen halten.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, z. B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- Gründliche Händehygiene Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden

### 3. WEGEFÜHRUNG

- Der Eingang zu den Stallungen erfolgt durch den Haupteingang (Gittertor). Es befindet sich gleich ein Waschbecken am Eingang mit Seife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel. Bitte vor Betreten des Stalles gründlich die Hände waschen und desinfizieren.
- Der Ausgang erfolgt nach gründlichem Händewaschen mit Seife und Desinfektionsmittel beim Waschbecken bei den Toiletten, über die Tribüne oder dem hinteren Ausgang beim Heulager.
- Aufgrund der Verpflichtung zur bestmöglichen Minimierung der Personenkontakte bitten wir die Eltern die Anlage nicht zu betreten. Im Notfall bitte tel. Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen.
- In der Sattelkammer darf sich nur eine Person aufhalten – die anderen warten bitte vor der Türe – Abstand ist einzuhalten ( siehe Bodenmarkierung )

### 4. ANMELDUNG ZU DEN UNTERRICHTSSTUNDEN / ABRECHNUNG

- Um den persönlichen Kontakt zu vermeiden bitte nur telefonische Anmeldung zu den Reitstunden
- Absagen bitte auch telefonisch auf den Anrufbeantworter oder über die Absagenliste
- zu zahlende Geldbeträge sind passend in einem Umschlag mitzubringen

### 5. REITUNTERRICHT / VOLTIGIERUNTERRICHT

- Es darf zurzeit nur in Kleingruppen unterrichtet werden
- Es muss während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten ein Abstand von mindestens eineinhalb Metern bis zwei Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden.
- Es werden Anwesenheitszeiten vorgegeben, um die Anzahl der Menschen, die sich zeitgleich im Stall/auf der Anlage befinden, zu minimieren. Wir bitten die Eltern die Anlage nicht zu betreten. Im Notfall bitte tel. Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen.
- Die Anwesenheitszeiten, die zugeteilten Pferde und Trainer werden von uns dokumentiert, um gegebenenfalls Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Beim Voltigieren darf nur der Trainer ( bzw. nur 1 Person ) das Pferd fertig machen
- Das Putzzeug des Pferdes und verwendetet Trainingsgeräte werden vom jeweiligen Trainer nach der Trainingseinheit desinfiziert
- bitte genau die Hygienevorschriften für Reiter und Voltigierer beachten !