

Das Voltiturnalphabet

1. Bastelt eine Turnkür aus den Buchstaben, die in eurem Namen vorkommen. Egal ob auf dem Boden, Holzpferd, etc. Wir freuen uns auf eure Kür

A – Prinzensitz

N - Vorwärtsrolle

B – Übung auf dem Hals

O - Schulterstand

C - Fahne

P - Bauchlieger

D - Brücke

Q - Bank

E - Liegestütz

R - Standspagat

F - Rückwärtsrolle

S - Strecksprung

G - Querlieger

T - Kerze

H - Knien

U - Fahne

I - Standwaage

V - Sprung mit Drehung

J - Handstand

W - Längsspagat

K - Querspagat

X - Nadel

L - Rücklinksbank

Y - Schneidersitz

M - Sprung

Z - Rückwärtsliegestütz